

フィットネスルーム キャッツ

見学、体験参加できます。お気軽にお問い合わせください。

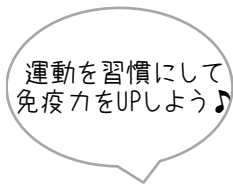
LESSON SCHEDULE レッスンスケジュール \ 2022年 10月 ~ / Fクラス Cクラス

月	火	水	木	金	土
10:00~10:45 チャレンジ エアロ 【託児あり】	10:00~10:45 スタンダード エアロ	10:00~10:40 やさしいダンス 【託児あり】 YURINA	10:00~10:20 ピラティス 初級 10:25~10:45 ピラティス 中級	10:00~10:40 ステップエアロ 【託児あり】	10:00~10:45 脂肪燃焼エアロ
11:10~11:50 フィットネスフラ	11:10~11:50 アロマヨガ	11:10~11:50 リラックスヨガ 【託児あり】	11:10~11:50 ラテンエアロ	11:00~12:00 キャッツサロン (月1回) 第4金曜日開催	11:15~12:00 こども体育(月2回) Mats

5月開講(全10回)



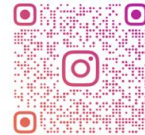
講師、レッスン内容、時間、回数等の変更があります。



最新情報は Instagram をcheck!

代行、休講情報
キャッツダンスチームの出演情報などを
いち早くお知らせします!!

ぜひ、フォローしてくださいね!



CATS_NISHIO_ONLINE

1:00~2:00
クラシックバレエ
入門

ももあ

2:10~3:10
クラシックバレエ

ももあ

4:20~5:10 キッズヒップホップ 入門 TENRYU	4:20~5:10 キッズチア I Ayana	4:15~5:00 こども体育(月2回) Mats	4:20~5:10 キッズヒップホップ 入門 LEoN	4:20~5:10 キッズチア I Mats
5:30~6:20 キッズヒップホップ TENRYU	5:30~6:20 キッズチア II Ayana	5:30~6:20 Girlsヒップホップ 入門 YURINA	5:30~6:20 キッズヒップホップ LEoN	5:30~6:20 キッズチア II Mats
6:40~7:40 ヒップホップ TENRYU	6:40~7:40 ガールズヒップホップ Ayana		6:40~7:40 ヒップホップ LEoN	

託児あります

月 10:00~10:45
水 10:00~10:40
水 11:10~11:50
金 10:00~10:40

・要予約
・1歳以上
・料金1名300円
(1レッスンにつき)

営業時間

月~金
9:30~12:00
16:00~21:00
土曜日
9:30~15:30

※時短営業中

8:10~8:50 ZUMBA	8:10~8:55 ダンスエアロ	8:10~8:50 バレエエクササイズ	8:10~8:55 チャレンジエアロ	8:10~8:50 ヨガ	8:10~8:50 ほぐし& ピラティス 【研修室】
--------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	-----------------	-------------------------------------

Civilized Aerobics Training Station
フィットネスルーム
キャッツ
代表/松崎幸子

お問い合わせ先 TEL 0563-56-8130 西尾市矢曾根町赤地80-1



キャッツ 西尾 検索