

フィットネスルーム キャッツ

見学、体験参加できます。お気軽にお問い合わせください。

LESSON SCHEDULE レッスンスケジュール

Fクラス

Cクラス

2024年4月～

月	火	水	木	金	土
10:00～10:50 チャレンジ エアロ 【託児あり】	10:00～10:50 スタンダード エアロ	10:00～10:45 やさしいダンス 【託児あり】 YURINA	10:00～10:20 ピラティス 初級 10:25～10:50 ピラティス 中級	10:00～10:45 ステップエアロ 【託児あり】	10:00～10:50 脂肪燃焼エアロ
				10:30～12:00 キャッツサロン (月1回) 第4金曜日開催	5月開講 (全10回)
11:10～11:55 フィットネスフラ	11:10～11:55 アロマヨガ	11:10～11:55 リラックスヨガ 【託児あり】	11:10～11:55 ラテンエアロ		11:15～12:00 こども体育(月2回) くみこ

New 講師、レッスン内容、時間、回数等の変更があります。

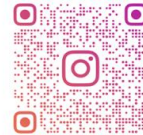
キッズから
シニアまで！
運動で楽しく
健康づくり♪



最新情報は Instagram をcheck!

代行、休講情報
キャッツダンスチームの出演情報などを
いち早くお知らせします！！

ぜひ、フォローしてくださいね♪



CATS_NISHIO_ONLINE

New
1:00～1:50
クラシックバレエ
入門

鈴木 愛

New
2:10～3:10
クラシックバレエ

鈴木 愛

4:20～5:10 キッズヒップホップ 入門 TENRYU	4:20～5:10 キッズチア I Ayana	4:15～5:00 こども体育(月2回) くみこ		4:20～5:10 キッズチア I Mats	<p>🍀 託児あります</p> <p>月 10:00～10:50 水 10:00～10:45 水 11:10～11:55 金 10:00～10:45</p> <p>・要予約 ・1歳以上 ・料金1名300円 (1レッスンにつき)</p> <p>営業時間</p> <p>月～金 9:30～12:00 16:00～21:00 土曜日 9:30～15:30</p>
5:30～6:20 キッズヒップホップ TENRYU	5:30～6:20 キッズチア II Ayana	5:30～6:20 ガールズヒップホップ 入門 YURINA		5:30～6:20 キッズチア II akari	
6:40～7:40 ヒップホップ TENRYU	6:40～7:40 ガールズヒップホップ Ayana			6:40～7:40 ジャズ akari	

8:10～8:55 ZUMBA	8:10～9:00 ダンスエアロ	8:10～8:55 バレエエクササイズ	8:10～9:00 チャレンジエアロ	8:10～8:55 ヨガ	8:10～8:55 ほぐし& ピラティス 【研修室】
--------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	-----------------	-------------------------------------

Civilized Aerobics Training Station
フィットネスルーム
キャッツ
代表/松崎 幸子

お問い合わせ先 TEL **0563-56-8130** 西尾市矢曾根町赤地80-1



キャッツ 西尾 検索