

2020年5月28日

会員の皆様

フィットネスルーム キャッツ

営業再開のお知らせ

日頃よりフィットネスルーム キャッツをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

この度の臨時休業につきましては、大変ご不便をお掛けしておりますことをお詫び申し上げますとともに、皆様にご理解賜りましたことを深くお礼申し上げます。

感染症拡大の状況、政府の方針等を踏まえ臨時休業の対応を行ってまいりましたが、先のご案内通り6月1日(月)より営業を再開させていただきます。

当面はレッスン時間の短縮及び、一部施設のご利用制限や感染防止対策を行って営業いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

6月1日(月)より営業を再開いたします

営業再開にあたり、会員の皆様及びスタッフの健康、安全を最優先に考え、感染拡大防止のため3密【1.密閉 2.密集 3.密接】が同時に行われることがないように十分に留意し、以下の対策の下運営してまいります。

・会員の皆様・スタッフの体調確認

ご自宅等で検温を実施し、発熱や風邪の症状、体調不良の場合はご利用をお控えください

・館内衛生管理

定期的な館内清掃の実施による除菌の強化

・密閉の回避（換気の強化）

スタジオ、トレーニングジムの換気（換気設備等を活用）

スタジオレッスン間のインターバルを使い、扉や窓等をあけて換気を実施

・密集の回避

スタジオレッスンの定員制限による参加者の利用間隔の確保

トレーニングマシンの利用間隔の確保

・密接の回避（近距離での会話・発声等の回避）

レッスン時のマスク着用可(熱中症対策の為、こまめに水分補給を行ってください)

レッスン時以外はマスク着用にご協力ください

スタジオレッスン中の掛け声などの大きな声の発声や接触の回避

換気、除菌、清掃の時間を確保するため、レッスン時間の短縮、内容等スケジュールを変更いたします。詳細はホームページ、館内掲示でご確認ください。

以上の点を厳守の上ご利用いただきますようお願い申し上げます。会員の皆様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、当面の間、館内掲示やホームページに記載の症状がある方や該当する点がある方はご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます。

また、感染症拡大の状況、政府の方針等を踏まえ実施内容の変更をさせていただく場合がございます。予めご了承くださいませよう、ご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

【施設のご利用について】

■次の症状に該当する方は、ご利用をお断りさせていただきます。

- ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や熱がある方
※ご来館前にご自宅で検温をお願いします
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ・咳、痰、胸部に不快感のある方
- ・新型コロナウイルス感染の可能性がある方、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に、感染拡大地域へ行かれた方、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ・次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため極力ご利用はお控えください。
※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

■感染拡散を防ぐため、以下の事項についてご協力をお願いします。

- ・ご自宅にて検温してください。施設ご利用時には、館内入口で非接触型体温計にてスタッフによる検温を実施します。
- ・くしゃみや咳がでるときは鼻と口を覆う等、咳エチケットにご協力ください。
- ・館内ご利用前に除菌スプレーにて手指の除菌、もしくは手洗いをお願いします。
- ・更衣室ではお客様同士の距離にご配慮いただき、会話はなるべくお控えください。
- ・ご自宅で着替えを済ませ、更衣室の滞在時間を短縮できるようご協力ください。
- ・当面の間、見学スペース、託児室の利用はお控えいただきます。レッスン後は速やかにご帰宅ください。
- ・スタッフ、インストラクターは業務に支障が出ない範囲でマスクを着用させていただきます。

トレーニングジム

- ・トレーニングマシンは利用時の間隔をあけていただくために、一部マシンのご利用を停止させていただく場合があります。
- ・トレーニングジムご利用時は、お一人一枚除菌用のタオルをお渡しします。マシン利用後は除菌タオルを使用し、マシンの除菌をお願いします。

スタジオプログラム（Fフィットネス・Cキッズダンスクラス）

- ・スタジオプログラムでは、レッスン中の会員様とインストラクターの距離、会員様同士の距離を十分に確保するため、定員制限を実施させていただきます。
- ・全プログラム、掛け声などの大きな発声をお控えください。
- ・マットなど器具を使用するプログラムは、終了時に各自で除菌のご協力をお願いします。
- ・換気・除菌・清掃の時間を確保するため、レッスン時間の短縮、内容等スケジュールを変更する場合があります。詳細はホームページ、館内掲示でご確認ください。