

フィットネスルーム キャッツ

見学、体験参加できます。お気軽にお問い合わせください。

LESSON SCHEDULE レッスンスケジュール

2022年4月

Fクラス

Cクラス

月	火	水	木	金	土
10:00~10:45 チャレンジ エアロ 【託児あり】	10:00~10:45 スタンダード エアロ	10:00~10:40 バレエエクササイズ 【託児あり】	10:00~10:20 ピラティス 初級 10:25~10:45 ピラティス 中級	10:00~10:40 ステップエアロ 【託児あり】	10:00~10:45 脂肪燃焼エアロ
11:10~11:50 フィットネスフラ	11:10~11:50 アロマヨガ	11:10~11:50 リラックスヨガ 【託児あり】	11:10~11:50 ラテンエアロ	11:00~12:00 キャッツサロン (月1回) 第4金曜日開講	11:15~12:00 こども体育(月2回) Mats

5月開講(全10回)

New 講師、レッスン内容、時間、回数等の変更があります。

運動を習慣にして
免疫力をUPしよう♪



春の入会キャンペーン実施中

体験お一人様1回**無料!**
さらに 入会金(5,500円)が
半額2,750円!!

キャンペーン期間 ~4/28(木)まで

4:20~5:10 キッズヒップホップ 入門 TENRYU	4:20~5:10 キッズチアダンス I Ayana	4:15~5:00 こども体育(月2回) Mats	4:20~5:10 キッズヒップホップ 入門 LEoN	4:20~5:10 キッズチアダンス I Mats
5:30~6:20 キッズヒップホップ TENRYU	5:30~6:20 キッズチアダンス II Ayana	5:30~6:20 キッズ ストリートジャズ	5:30~6:20 ヒップホップ 初級 LEoN	5:30~6:20 キッズチアダンス II Mats
6:40~7:40 ヒップホップ TENRYU	6:40~7:40 ガールズヒップホップ Ayana	6:40~7:40 ストリートジャズ	6:40~7:40 ヒップホップ 中級 LEoN	

託児あります
月 10:00~10:45
水 10:00~10:40
水 11:10~11:50
金 10:00~10:40

- ・要予約
- ・1歳以上
- ・料金1名300円
(1レッスンにつき)

営業時間

月~金
9:30~12:00
16:00~21:00
土曜日
9:30~15:30

※時短営業中

8:10~8:50 ZUMBA	8:10~8:55 ダンスエアロ	8:10~8:50 バレエエクササイズ Rina	8:10~8:55 チャレンジエアロ	8:10~8:50 ヨガ	8:10~8:50 ほぐし& ピラティス 【研修室】
--------------------	---------------------	--------------------------------	-----------------------	-----------------	-------------------------------------

Civilized
Aerobics
Training
Station
フィットネスルーム
キャッツ
代表/松崎幸子

お問い合わせ先 TEL **0563-56-8130** 西尾市矢曾根町赤地80-1



キャッツ 西尾 検索