

# 【 お知らせ 】

下記のレッスンは、担当講師の都合により、講師、内容を変更します。  
よろしくお願いたします！

ZUMBA 月曜日 20:10～20:50

第1週



4月4日 チャレンジエアロ【星野】

第2.3.4週

4月11.18.25日 ZUMBA【加藤】

# ラテンエアロ 木曜日11:10～11:50



第1.3週

4月7.21日 ダンスエアロ【Mats】

第2.4週

4月14.28日 チャレンジエアロ【星野】

# ほぐし&ピラティス 金曜日20:10～20:50



4月8.15.22日 ピラティス【藤吉】