

# フィットネスルーム キャッツ

見学、体験参加できます。お気軽にお問い合わせください。

## LESSON SCHEDULE レッスンスケジュール

2022年 5月

Fクラス

Cクラス

月	火	水	木	金	土
10:00~10:45 チャレンジ エアロ 【託児あり】	10:00~10:45 スタンダード エアロ	10:00~10:40 バレエエクササイズ	10:00~10:20 ピラティス 初級 10:25~10:45 ピラティス 中級	10:00~10:40 ステップエアロ 【託児あり】	10:00~10:45 脂肪燃焼エアロ
11:10~11:50 フィットネスフラ	11:10~11:50 アロマヨガ	11:10~11:50 リラックスヨガ 【託児あり】	11:10~11:50 ラテンエアロ	11:00~12:00 キャッツサロン (月1回) 第4金曜日開講	11:15~12:00 こども体育(月2回) Mats



講師、レッスン内容、時間、回数等の変更があります。

### 紹介キャンペーン実施中

キャンペーン期間 ~5/28(土)まで

キャッツ会員様のご紹介で入会すると

3つのうれしい特典!

特典①入会金(5,500円)が

半額2,750円!!

特典②キャッツオリジナルTシャツ

or タオル をプレゼント!!

特典③、対象条件はお問い合わせください



CATS\_NISHIO\_ONLINE

運動を習慣にして  
免疫力をUPしよう!



1:00~2:00  
クラシックバレエ  
入門

ももあ

2:10~3:10  
クラシックバレエ

ももあ

4:20~5:10 キッズヒップホップ 入門 TENRYU	4:20~5:10 キッズチア I Ayana	4:15~5:00 こども体育(月2回) Mats	4:20~5:10 キッズヒップホップ 入門 LEoN	4:20~5:10 キッズチア I Mats
5:30~6:20 キッズヒップホップ TENRYU	5:30~6:20 キッズチア II Ayana	5:30~6:20 キッズ ストリートジャズ	5:30~6:20 ヒップホップ 初級 LEoN	5:30~6:20 キッズチア II Mats
6:40~7:40 ヒップホップ TENRYU	6:40~7:40 ガールズヒップホップ Ayana	6:40~7:40 ストリートジャズ	6:40~7:40 ヒップホップ 中級 LEoN	



託児あります

月 10:00~10:45

水 11:10~11:50

金 10:00~10:40

- ・要予約
- ・1歳以上
- ・料金1名300円  
(1レッスンにつき)

#### 営業時間

月~金

9:30~12:00

16:00~21:00

土曜日

9:30~15:30

※時短営業中

8:10~8:50 ZUMBA	8:10~8:55 ダンスエアロ	8:10~8:50 バレエエクササイズ	8:10~8:55 チャレンジエアロ	8:10~8:50 ヨガ	8:10~8:50 ほぐし& ピラティス 【研修室】
--------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	-----------------	-------------------------------------

Civilized Aerobics Training Station  
フィットネスルーム  
**キャッツ**  
代表/松崎 幸子

お問い合わせ先 TEL **0563-56-8130** 西尾市矢曾根町赤地80-1



**キャッツ 西尾 検索**