

# フィットネスルーム キャッツ

見学、体験参加できます。お気軽にお問い合わせください。

## LESSON SCHEDULE レッスンスケジュール

2022年 6月～

Fクラス

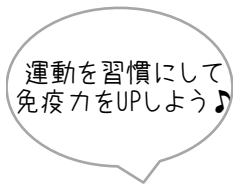
Cクラス

| 月                                     | 火                            | 水  | 木  | 金  | 土                                 |
|---------------------------------------|------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| 10:00～10:45<br>チャレンジ<br>エアロ<br>【託児あり】 | 10:00～10:45<br>スタンダード<br>エアロ | 10:00～10:40<br>やさしいダンス<br>【託児あり】<br>YURINA | 10:00～10:20<br>ピラティス 初級<br>10:25～10:45<br>ピラティス 中級 | 10:00～10:40<br>ステップエアロ<br>【託児あり】           | 10:00～10:45<br>脂肪燃焼エアロ            |
| 11:10～11:50<br>フィットネスフラ               | 11:10～11:50<br>アロマヨガ         | 11:10～11:50<br>リラックスヨガ<br>【託児あり】           | 11:10～11:50<br>ラテンエアロ                              | 11:00～12:00<br>キャッツサロン<br>(月1回)<br>第4金曜日開催 | 11:15～12:00<br>こども体育(月2回)<br>Mats |

5月開講(全10回)



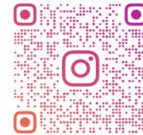
講師、レッスン内容、時間、回数等の変更があります。



最新情報は Instagram をcheck!

代行、休講情報  
キャッツダンスチームの出演情報などを  
いち早くお知らせします!!

ぜひ、フォローしてくださいね!



CATS\_NISHIO\_ONLINE

1:00～2:00  
クラシックバレエ  
入門

ももあ

2:10～3:10  
クラシックバレエ

ももあ

|  |                                  |                                 |                                      |                               |
|--|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 4:20～5:10<br>キッズヒップホップ<br>入門<br>TENRYU | 4:20～5:10<br>キッズチア I<br>Ayana    | 4:15～5:00<br>こども体育(月2回)<br>Mats | 4:20～5:10<br>キッズヒップホップ<br>入門<br>LEoN | 4:20～5:10<br>キッズチア I<br>Mats  |
| 5:30～6:20<br>キッズヒップホップ<br>TENRYU       | 5:30～6:20<br>キッズチア II<br>Ayana   | 5:30～6:20<br>キッズ<br>ストリートジャズ    | 5:30～6:20<br>ヒップホップ 初級<br>LEoN       | 5:30～6:20<br>キッズチア II<br>Mats |
| 6:40～7:40<br>ヒップホップ<br>TENRYU          | 6:40～7:40<br>ガールズヒップホップ<br>Ayana | 6:40～7:40<br>ストリートジャズ           | 6:40～7:40<br>ヒップホップ 中級<br>LEoN       |                               |

託児あります

月 10:00～10:45  
水 10:00～10:40  
水 11:10～11:50  
金 10:00～10:40

・要予約  
・1歳以上  
・料金1名300円  
(1レッスンにつき)

営業時間

月～金  
9:30～12:00  
16:00～21:00  
土曜日  
9:30～15:30

※時短営業中

|                    |                     |                        |                       |                 |                                     |
|--------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 8:10～8:50<br>ZUMBA | 8:10～8:55<br>ダンスエアロ | 8:10～8:50<br>バレエエクササイズ | 8:10～8:55<br>チャレンジエアロ | 8:10～8:50<br>ヨガ | 8:10～8:50<br>ほぐし&<br>ピラティス<br>【研修室】 |
|--------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|

Civilized Aerobics Training Station  
フィットネスルーム  
キャッツ  
代表/松崎 幸子

お問い合わせ先 TEL 0563-56-8130 西尾市矢曾根町赤地80-1



キャッツ 西尾 検索